

BESTSELLER INTERNACIONAL



JANE NELSEN • CHERYL ERWIN • ROSLYN ANN DUFFY

# Disciplina Positiva

para crianças de 0 a 3 anos

Como criar filhos confiantes e capazes



# Resumo de Disciplina Positiva Para Crianças de 0 a 3 Anos

Milhões de pais e mães vêm aplicando as estratégias eficazes e incentivadoras da Disciplina Positiva para a criação de filhos. Pesquisas demonstram que os primeiros três anos na vida do bebê constituem um período fundamental para seu desenvolvimento e que as convicções formadas durante esse período podem ter implicações profundas no resto da vida da criança.

Os princípios e as ferramentas da Disciplina Positiva ajudarão os pais e as mães a entender o mundo dos seus pequenos, a estabelecer bases sólidas para uma comunicação efetiva e a resolver problemas de disciplina com respeito.

Assim, o leitor terá nas mãos tudo o que precisa para ajudar a criança a aprender com seus erros em uma atmosfera amorosa e encorajadora. Esta edição, totalmente revisada e atualizada, oferece soluções práticas e conselhos sensatos sobre como:

- Incentivar a independência e a exploração e estabelecer limites apropriados aos filhos.

- Utilizar métodos não punitivos para ensinar habilidades sociais e emocionais valiosas, tanto em casa como na escola e na comunidade, e para que os pais tomem conhecimento dos comportamentos apropriados para a idade, encorajando o poder pessoal e a autonomia da criança.
- Identificar o momento em que a criança está pronta para dominar os desafios da hora de dormir, da alimentação e do treinamento para o desfralde, e como evitar as disputas de poder que frequentemente ocorrem com tais tarefas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)