BEST-SELLER DO *NEW YORK TIMES*

DANIEL J. SIEGEL
AUTOR DOS LIVROS **O CÉREBRO DA CRIANÇA** E **CÉREBRO ADOLESCENTE**

E

TINA PAYNE BRYSON
COAUTORA DO LIVRO **O CÉREBRO DA CRIANÇA**

DISCIPLINA SEM DRAMA

GUIA PRÁTICO PARA AJUDAR NA EDUCAÇÃO, DESENVOLVIMENTO E COMPORTAMENTO DOS SEUS FILHOS

"*Disciplina sem drama* oferece uma abordagem baseada em investigação e estudos, que os adultos terão o prazer de usar em benefício das crianças."

Daniel Goleman, autor de *Inteligência emocional*

nVersos

Resumo de Disciplina sem Drama. Guia Prático Para Ajudar na Educação, Desenvolvimento e Comportamento dos Seus Filhos

Criança fazendo birra, gritando, chorando sem parar, o que fazer? Castigá-los, contrariá-los? Qualquer dessas opções são inúteis e têm efeitos momentâneos, pois, passado algum tempo, surgirá uma nova crise de birra e stress desgastante...

Neurológica mente, o cérebro da criança reage de maneira contrária ao que esperamos diante de castigos, berros e palmadas. O que precisamos fazer nesses momentos de tempestades emocionais é tentar acalmar a criança e, depois, redirecionar o comportamento dela para a direção pretendida.

Neste livro, o dr. Daniel J. Siegel e a dra. Tina Payne Bryson procuram transformar a disciplina em uma experiência boa, oferecendo uma variedade de técnicas baseadas nas pesquisas mais recentes no campo da neurociência referente ao desenvolvimento cerebral e comportamental da criança.

Você aprenderá técnicas que incentivarão mudanças a curto e longo prazos no comportamento das crianças e adolescentes, ajudando-os a ser mais felizes.

Acesse aqui a versão completa deste livro