

BEST-SELLER DO *NEW YORK TIMES*

DANIEL J. SIEGEL

AUTOR DOS LIVROS *O CÉREBRO DA CRIANÇA* E *CÉREBRO ADOLESCENTE*

E

TINA PAYNE BRYSON

COAUTORA DO LIVRO *O CÉREBRO DA CRIANÇA*

DISCIPLINA SEM DRAMA

GUIA PRÁTICO PARA AJUDAR NA EDUCAÇÃO,
DESENVOLVIMENTO E COMPORTAMENTO DOS SEUS FILHOS

*"Disciplina sem
drama oferece uma
abordagem baseada em
investigação e estudos, que os
adultos terão o prazer de usar
em benefício das crianças."*

Daniel Goleman, autor de
Inteligência emocional

nVersos



Resumo de Disciplina sem Drama. Guia Prático Para Ajudar na Educação, Desenvolvimento e Comportamento dos Seus Filhos

Criança fazendo birra, gritando, chorando sem parar, o que fazer? Castigá-los, contrariá-los? Qualquer dessas opções são inúteis e têm efeitos momentâneos, pois, passado algum tempo, surgirá uma nova crise de birra e stress desgastante...

Neurológica mente, o cérebro da criança reage de maneira contrária ao que esperamos diante de castigos, berros e palmadas. O que precisamos fazer nesses momentos de tempestades emocionais é tentar acalmar a criança e, depois, redirecionar o comportamento dela para a direção pretendida.

Neste livro, o dr. Daniel J. Siegel e a dra. Tina Payne Bryson procuram transformar a disciplina em uma experiência boa, oferecendo uma variedade de técnicas baseadas nas pesquisas mais recentes no campo da neurociência referente ao desenvolvimento cerebral e comportamental da criança.

Você aprenderá técnicas que incentivarão mudanças a curto e longo prazos no comportamento das crianças e adolescentes, ajudando-os a ser mais felizes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)