

JURACY CANÇADO

- O CLÁSSICO -

DO
道引
MIN

**A MILENAR ARTE CHINESA DE
ACUPUNTURA COM OS DEDOS**

50ª EDIÇÃO completa e atualizada
do LIVRO DOS PRIMEIROS SOCORROS



Resumo de Do-In. A Milenar Arte Chinesa de Acupuntura com os Dedos

A notável combinação de simplicidade e eficácia permite que o Do-In logo se popularize, tornando-se uma rotina diária para a prevenção e o tratamento de problemas de saúde acessível às pessoas comuns.

Voltada para os cuidados pessoais e a autocura com o concurso das próprias mãos, a prática do Do-In logo passou a se inserir nos costumes familiares, congregando adultos, idosos e crianças num saudável ritual cotidiano.

A acessibilidade da técnica, contudo, em nada compromete a sua eficácia. O Do-In, à semelhança do seu modelo primordial chinês, dispõe de um acervo de recursos terapêuticos singelos – sob o olhar leigo – que, aplicados no contexto devido, se revelam não apenas de grande utilidade mas, por vezes insuperáveis.

Dentre essas possibilidades mais imediatas e acessíveis, duas modalidades se destacam: as automassagens para a prevenção e o aprimoramento pessoal, e as técnicas para correção de disfunções.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)