

BELINA NUNES
JOANA PAIS

DOENÇA *de* ALZHEIMER



Exercícios de Estimulação

2
Volume

Memória

Praxias

Funções Executivas

LIDEL

Resumo de Doença de Alzheimer. Exercícios de Estimulação - Volume 2

A demência de Alzheimer é uma doença progressiva com repercussão nas funções intelectuais, conduzindo a mudanças importantes na vida do doente e familiares. A estimulação das capacidades cognitivas é fundamental, em especial nas fases ligeiras, de modo a obter um nível de funcionamento o mais aproximado possível da autonomia, procurando-se atrasar o processo demencial.

Ao estimular o doente, pretende-se maximizar as potencialidades residuais das estruturas subjacentes à cognição, ajudando-o a compensar as suas dificuldades. Este livro destina-se aos cuidadores e familiares do doente de Alzheimer, nas fases ligeira a moderada, e pretende dar a conhecer algumas estratégias e exercícios que permitem a estimulação adequada do doente.

O Caderno de Actividades do Volume 1 apresenta exercícios de estimulação nas áreas da Atenção, Linguagem e Gnosias (saber reconhecer) e o do Volume 2 nas áreas da Memória, Praxias (saber fazer) e Funções Executivas (organizar comportamentos; raciocínio).

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)