



Deepak Chopra, M.D.

DOMINANDO O VÍCIO

A SOLUÇÃO
ESPIRITUAL

Routledge

Resumo de Dominando O Vício

Os temas apresentados nessa coleção abordam as principais preocupações das pessoas estressadas do mundo atual. Em cada um dos volumes que a compõem Deepak Chopra mescla seus conhecimentos sobre endocrinologia aos ensinamentos da milenar medicina ayurvédica - que propõe a conexão mente/corpo a partir da reunião de filosofia espiritualidade e remédios naturais.

O leitor é assim conduzido à eliminação de comportamentos tóxicos físicos espirituais ou psíquicos buscando o equilíbrio em seu cotidiano. Biblioteca da saúde perfeita é um guia indispensável para os dias de hoje.

Nele é revelada a arte de superar limitações o que estimula o homem moderno a procurar através do autoconhecimento do relaxamento e de uma alimentação adequada os caminhos para uma vida plenamente saudável e feliz.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)