



DRª. ANDRÉIA MATEUS  
e DR. GILAR EUPH

# Doutor, EU TENHO...

ESPINHAS



Disponível em PDF  
no site [www.editora.com.br](http://www.editora.com.br)



JAC

# Resumo de Doutor, Eu Tenho... - Espinhas

A dermatologia é uma especialidade médica na qual a prática clínica deve estar aliada a produção acadêmica e a projetos que ajudem a melhorar a qualidade de vida da população.

Não se pode imaginar a prática da Medicina de forma dissociada da sociedade e a dermatologia deve dar o exemplo a ser seguido. O Instituto Protetores da Pele, com sua vocação de disseminação da informação, combatividade e preocupação social pode auxiliar nesse caminho.

Esta série de livros foi feita com todo carinho e baseada em muitos anos de contato diário com pacientes. Nasceu, portanto, da alegria de curar e da necessidade de confortar, o combustível que move um médico.

Espinhas são comuns e incomodam muito! Afetam nossa autoestima, marcam nossa pele (as vezes pra sempre) e aparecem sempre quando menos se precisa delas. Talvez nenhuma outra doença provoque tantas dúvidas, impressões erradas e tratamentos mirabolantes, a maior parte dos quais não só não ajuda como pode até piorar.

Vamos somar a este quadro que a maioria dos médicos adora escrever sobre doenças raras e termos técnicos mas raramente se debruça sobre aquilo que é mais comum e, portanto, mais incomoda aos pacientes.

Estas breves palavras já bastariam para apresentar este livro e explicar a sua importância mas há muito mais. A Sociedade Brasileira de Dermatologia entre 2009/2010 e fez extensa pesquisa epidemiológica que comprovou que espinhas são a causa mais comum de visita aos consultórios dos dermatologistas brasileiros e isto em todas as faixas de idade!

Logo, os dermatologistas também precisam explicar bem o que são as espinhas todos os dias de suas vidas. Assim resolvemos escrever este livro para que fosse um guia útil, bem-humorado, de fácil e agradável

leitura e possa tirar as dúvidas de quem tem espinhas, facilitar a vida dos jovens médicos e ajudar aos dermatologistas em seu trabalho.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)