

UM GUIA  
para livrar-se de  
relacionamentos destrutivos

**ELE**  
*não serve pra*  
**VOCÊ**

**BETH WILSON**

MO THERESE HANNAH, PH.D.  
PREFÁCIO DE RITA DEMARIA, PH.D.

Rocco

## Resumo de Ele não Serve Pra Você

Encontrar o amor é o sonho de muitas mulheres. Mas, em nome desse desejo, algumas acabam presas a homens problemáticos e se tornam vítimas de abuso emocional. Em *Ele não serve pra você*, Beth Wilson ensina a reconhecer os sinais de um relacionamento destrutivo e mostra como escapar dele, rompendo com um padrão de comportamento que leva a verdadeiras armadilhas sentimentais.

Ao longo de 14 capítulos, a autora aborda temas delicados como depressão e medo, descreve as várias formas de controle identificadas em relações doentes, fala da importância de confiar nos próprios instintos e cita as mitologias românticas que podem trazer maus resultados.

Ela ainda apresenta os perfis de diferentes tipos de homens nocivos e mostra como eles funcionam. Dessa forma, é possível entender as manobras masculinas e não se deixar enganar. *Ele não serve pra você* vai além das discussões acadêmicas sobre desarmonia íntima e teorias que trazem o abuso como tema: fala de mudança e crescimento, mostrando que é possível reunir a força necessária para sair de um relacionamento doente e viver, enfim, uma conexão saudável e verdadeiramente amorosa.

Idade Mínima Recomendada: 18 Anos

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)