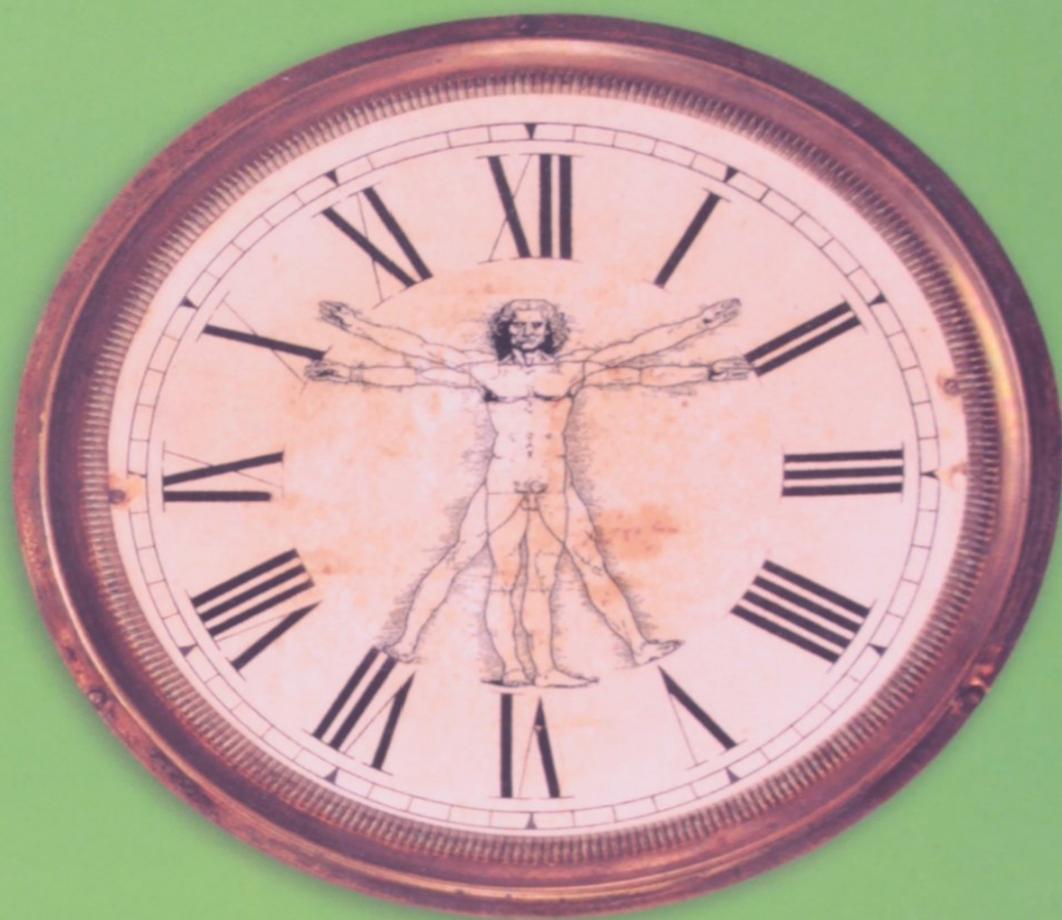


Dra. Paula Cabral
Clínica Hagla

Este livro foi lançado
anteriormente com o título
"Como manter o melhor dos 30"

EM BUSCA DA LONGEVIDADE



**POR QUE ALGUMAS PESSOAS ENVELHECEM CONSERVANDO
A CAPACIDADE FÍSICA E INTELECTUAL E OUTRAS NÃO?**

**SAIBA COMO OS DIVERSOS CONCEITOS
APRESENTADOS COMO SAUDÁVEIS PODEM ESTAR
LIMITANDO A SUA QUALIDADE DE VIDA.**



Resumo de Em Busca Da Longevidade

O estilo de vida que você adotou para viver com saúde será realmente o ideal? Como explicar que certas pessoas que não se cuidam direito acabam tendo qualidade de vida melhor do que outras que seguem certos padrões tidos como corretos?

Este livro vai fazer você rever diversos conceitos de vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)