Eckhart Tolle

autor de *O poder do Agora*

EM COMUNHÃO COM A VIDA

SELEÇÕES INSPIRADORAS DE
Um novo mundo – O despertar de uma nova consciência

SEXTANTE

Resumo de Em Comunhão com a Vida

“A causa primária da infelicidade nunca é a situação, mas nossos pensamentos sobre ela. Portanto, tome consciência dos pensamentos que lhe ocorrem. Separe-os da situação, que é sempre neutra – ela é como é.

Existe a circunstância ou o fato, e você terá seus pensamentos a respeito deles. Em vez de criar histórias, atenha–se aos fatos. Encarar os fatos é sempre fortalecedor. Tome consciência de que, na maioria das vezes, suas emoções são criadas pelo que você pensa – observe essa ligação.

Em vez de ser seus pensamentos e suas emoções, seja a consciência por trás deles.” – Eckhart Tolle Nosso propósito interior é despertar. Quando despertamos, deixamos de ser comandados pelo pensamento.

É a consciência, o poder oculto que existe no momento presente, que emerge e guia nossos atos. Neste livro, Eckhart Tolle selecionou os trechos mais tocantes publicados em Um novo mundo – O despertar de uma nova consciência e os reorganizou para que você possa se aprofundar na essência de seus ensinamentos espirituais e fazer uma mudança interior radical, deixando que a luz da consciência ilumine sua vida.

O ideal é que você leia um capítulo de cada vez, parando para reler e assimilar as passagens que suscitem uma resposta interior. Deixe que as palavras penetrem sua mente, medite sobre elas e sinta a verdade para a qual apontam.

Outra sugestão é que você abra o livro de modo aleatório e leia uma página ou apenas um trecho, deixando que as palavras indiquem o caminho para uma dimensão mais profunda, que está além do pensamento.

Acesse aqui a versão completa deste livro