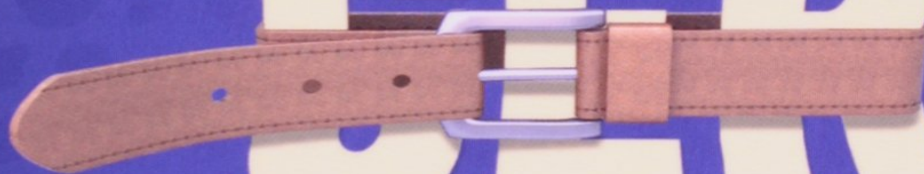


ANA DÂMASO

LIAN TOCK

ALINE DE PIANO GANEN

E MA GRE SER



COM PRAZER

PEQUENAS MUDANÇAS, RESULTADOS DURADOUROS



RUBIO

Resumo de Emagrecer Com Prazer. Pequenas Mudanças, Resultados Duradouros

Em, Emagrecer com prazer: pequenas mudanças, resultados duradouros, você verá que a obesidade não é apenas um problema estético; é uma doença crônica, e que está associada ao desenvolvimento de diversas outras, como: diabetes, hipertensão arterial, doenças cardiovasculares, câncer, aumento de gordura no fígado (esteatose hepática) e problemas articulares graves.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)