



DRA. KARLA SAGGIORO

# EMAGRECEER!

soluções práticas



 FUNDAMENTO

## Resumo de Emagrecer

Emagrecer e manter o peso pode não ser uma tarefa tão difícil. Como casos reais e recomendações práticas, a Dra Karla Saggioro revela estratégias para você superar a tendência genética para engordar, vencer a fome emocional e a falta de vontade de praticar exercícios.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)