

RODRIGO FONSECA

Fundador da Sociedade Brasileira de Inteligência Emocional

EMOÇÕES

A Inteligência Emocional na Prática

“A diferença entre o
MEDO e a CORAGEM, é a AÇÃO...”



Prefácio de Carlos Wizard e Zilú Godoi Camargo



Técnicas desenvolvidas pela



Resumo de Emoções. A Inteligência Emocional na Prática!

O que fazer com a raiva, medo e tristezas? Especialista em Inteligência Emocional, Rodrigo Fonseca desvenda técnicas inéditas de como usar as emoções para uma vida satisfatória pessoal, profissional e financeira na prática, por meio do acesso a uma programação inconsciente que nos acompanha desde a nossa concepção.

Os ensinamentos, com base em treinamentos ministrados por cerca de 15 anos, estão no livro “Emoções - A Inteligência Emocional na Prática”, da Editora Reflexão, que é vendido nacionalmente nas principais livrarias do País.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)