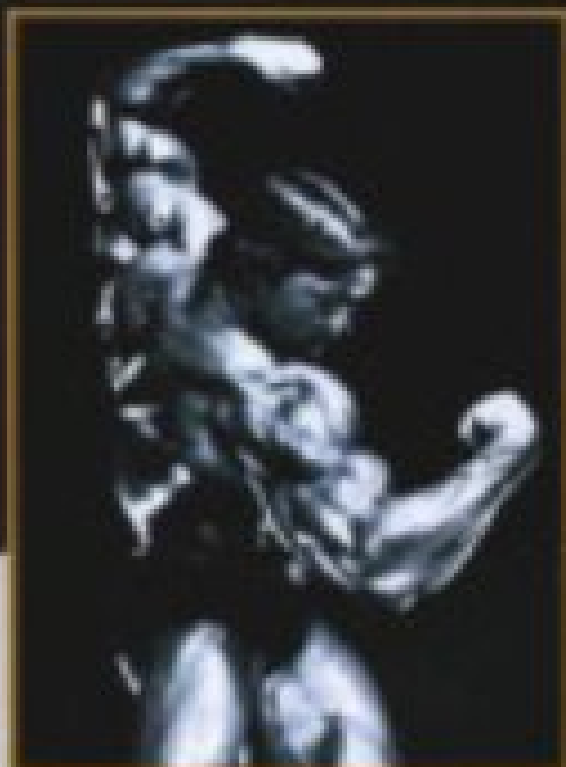


# ARNOLD SCHWARZENEGGER



## *ENCICLOPÉDIA DE FISICULTURISMO E MUSCULAÇÃO*

*2ª Edição*

*Colaboração de BILL DORRINS*



# Resumo de Enciclopédia de Fisiculturismo e Musculação

Esta obra reúne o vasto conhecimento que Arnold Schwarzenegger acumulou em seus mais de 35 anos de experiência em fisiculturismo, sendo fonte de consulta tanto para iniciantes como para fisiculturistas em nível de competição.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)