

CAMILA FREMMEYER & JANA ROSA



EN FIM, 30

UM LIVRO PARA NÃO ENTRAR EM CRISE



das autoras de "Como ter uma vida normal sendo louca"

Resumo de Enfim, 30. Um Livro Para não Entrar na Crise

Fazer trinta anos é uma crise? Camila Fremder e Jana Rosa respondem: não precisa ser! Muito pelo contrário, os trinta podem e devem ser maravilhosos. Carreira, relacionamento, ter ou não ter filhos, saúde, vida social, tecnologia, moda, conjunções astrais e numerologia — com um texto sempre bem-humorado, elas falam sobre o que viveram e pesquisaram sobre esses aspectos da vida enquanto mulheres balzaquianas.

Depois do sucesso de Como ter uma vida normal sendo louca, a dupla preparou este novo livro que vai trazer verdadeiras iluminações sobre entrar na terceira década e, com muita leveza, ajudar a lidar com as questões que inevitavelmente surgem.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)