MARCELO ALMEIDA

Ensinando Basquete

Ícone editora

Resumo de Ensinando Basquete

Praticar esporte é fundamental para a nossa saúde. O basquete hoje tem conseguido muitos adeptos e principalmente no Brasil tem conquistado prestígio e reconhecimento. Este livro apresenta um material prático com exercícios que poderão ser desenvolvidos em aulas e treinamentos diários.

O objetivo é conscientizar os atletas da importância destes exercícios nesta modalidade.

Acesse aqui a versão completa deste livro