GUIA PRÁTICO PARA AJUDAR A RECONHECER E MELHORAR PROBLEMAS DE MEMÓRIA

ENSINAR A LEMBRAR

GISLAINE GIL
ALEXANDRE LEOPOLD BUSSE

CASA
EDITORA MÉDICA

Resumo de Ensinar a Lembrar. Guia Prático Para Ajudar a Reconhecer e Melhorar Problemas de Memória

Este guia foi escrito para ajudar a reconhecer por meio de uma testagem rápida pessoas que supostamente possam ter queixas de memória patológica. Ajudará a criar estratégias cognitivas para contornar ou minimizar os problemas de memória decorrentes de várias doenças como acidente vascular cerebral esclerose múltipla aids encefalite síndrome alcoólica traumatismo cranioencefálico epilepsia tumor cerebral envenenamento por monóxido de carbono uso de drogas demência ou mesmo devido ao envelhecimento normal.

O guia poderá ser lido na ordem em que os capítulos se apresentam mas também é possível ir diretamente a um capítulo específico. Para que a abordagem seja efetiva é preciso usar os três Ps - Persistir Praticar e Participar - com acentuada criatividade.

O texto aborda os tópicos mostrando a preocupação de realmente ensinar ao leitor os conceitos e as informações apresentadas. Além disso as ilustrações foram feitas com muito cuidado e facilitam bastante a compreensão do texto.

Acesse aqui a versão completa deste livro