



**DR. MÁXIMO RAVENNA**

# **Entre abrir e fechar a boca**



**HISTÓRIAS DE OBESOS QUE  
MUDARAM SEUS DESTINOS**

GUARDA-CHUVA

## Resumo de Entre Abrir e Fechar a Boca

Este novo livro do Dr. Máximo Ravenna chega para tentar mostrar a todos os impossibilitados que o impossível não existe e os ensinar a viver sem crenças alimentares equivocadas, rótulos inalteráveis e juízos condenatórios.

Pretende mostrar que não importa a sua história - se precisa perder muitos ou poucos quilos, se está buscando apenas melhorar a saúde - é possível escrevê-la em definitivo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)