



ENTREVISTA MOTIVACIONAL

NO TRATAMIENTO DE PROBLEMAS PSICOLÓGICOS

HAL ARKOWITZ
HENNY A. WESTRA
WILLIAM R. MILLER
STEPHEN ROLLNICK



Resumo de Entrevista Motivacional No Tratamento De Problemas Psicologicos

Esta obra atualizada reúne especialistas que apresentam novas aplicações da entrevista motivacional na prática de saúde mental. Prático e acessível com base em teoria e pesquisa o livro fornece estratégias eficazes para ajudar os clientes a resolverem a ambivalência e mobilizar sua disposição seu compromisso e suas fontes pessoais para a mudança. Seguindo uma visão geral introdutória os Capítulos focam em problemas clínicos específicos e contextos frequentemente encontrados.

Os colaboradores discutem como podem usar a entrevista motivacional como tratamento para ansiedade depressão transtornos de estresse pós-traumático transtornos alimentares jogo patológico esquizofrenia e comorbidades psiquiátricas. Abordam também um modelo para reduzir a recaída no sistema prisional. Cada Capítulo rigorosamente elaborado descreve o transtorno ou a população em discussão demonstrando como os componentes da entrevista motivacional foram integrados com abordagens terapêuticas padronizadas ilustrando a prática da intervenção e revisando a base de evidência empírica. Casos clínicos e transcrições de sessões não apenas mostram como um clínico experiente responde ao cliente em determinada situação como também oferecem insights para o processo de tomada de decisão clínica e resolução de problemas.

Concluindo o Capítulo final identifica tendências futuras para pesquisa e prática da entrevista motivacional. Este livro inovador e prático é referência obrigatória para profissionais de saúde mental incluindo psicólogos clínicos psiquiatras assistentes sociais especialistas em drogas e enfermeiros psiquiátricos.

Servirá como texto suplementar inestimável para estudantes e estagiários de psicoterapia.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)