



HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS

COLEÇÃO COMO CUIDAR

Antonio Antonietto (org.)

ENXAQUECA

Rogério Tuma

Eduardo de Paula Estephan

Carlos Eduardo Altieri



O guia essencial
sobre saúde e
qualidade de vida

Benvirá

Resumo de Enxaqueca

Dor latejante na cabeça, enjoo, incômodo com claridade, alterações visuais (conhecidas como “aura”)... Se você sente um ou mais desses sintomas com certa frequência, pode estar sofrendo da chamada enxaqueca – e quem convive com ela sabe quanto pode atrapalhar o dia a dia.

Mas, ao contrário do que muitos pensam, a enxaqueca não é um problema sem solução. Exige apenas que a pessoa conheça bem o próprio corpo, para identificar o que exatamente está causando a dor, além de, em muitos casos, ter de recorrer a medicamentos.

Escrito por médicos do renomado Hospital Sírio-Libanês, que lidam com o problema diariamente em seus consultórios, Enxaqueca explica, de maneira simples, tudo que você precisa saber para entender melhor a doença e se livrar dela de uma vez por todas.

Entre os assuntos abordados estão: o perfil típico de quem sofre do problema; os gatilhos que desencadeiam a dor; a diferença entre enxaqueca e dor de cabeça tensional; os mitos e as verdades em torno da doença; as diferentes modalidades de tratamento.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)