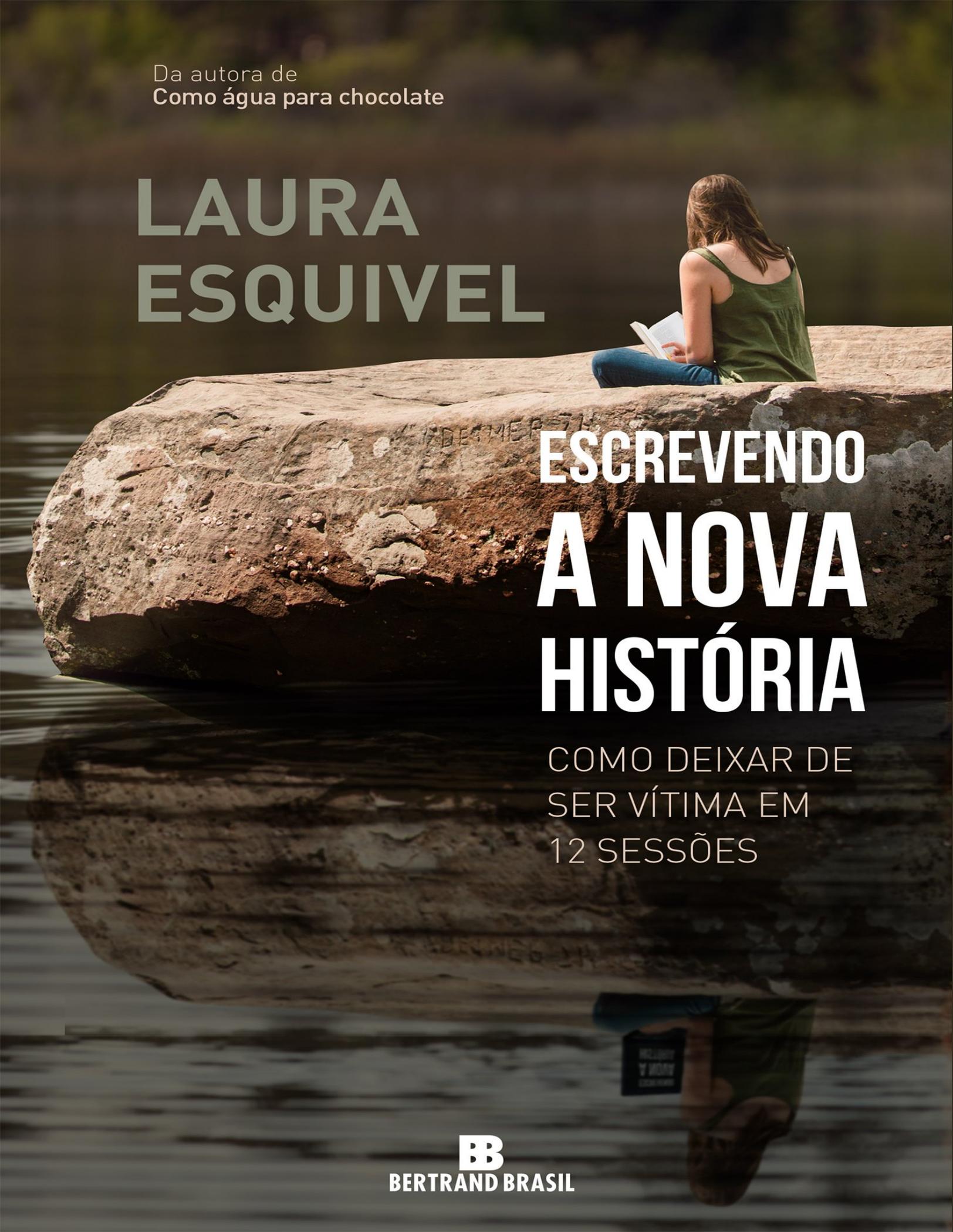


Da autora de
Como água para chocolate

LAURA
ESQUIVEL

A woman with long brown hair, wearing a green tank top and blue jeans, is sitting on a large, flat rock by a river. She is seen from behind, reading an open book. The rock is partially submerged in the water, and its reflection is visible in the calm surface below. The background shows a blurred riverbank with green foliage.

ESCREVENDO
A NOVA
HISTÓRIA

COMO DEIXAR DE
SER VÍTIMA EM
12 SESSÕES

BB
BERTRAND BRASIL

Resumo de Escrevendo A Nova História. Como Deixar de Ser Vítima em 12 Sessões

Numa proposta inovadora, a autora de Como água para chocolate compartilha sua experiência em duas áreas que a tornaram famosa no mundo todo: a literatura e o cinema. A partir de diferentes reflexões e descobertas científicas, somos guiados passo a passo por exercícios de dramaturgia pessoal que nos permitirão reescrever, literalmente, o roteiro da nossa vida, abandonando a culpa, os medos, a dor e tudo aquilo que nos prejudica.

Escrevendo a nova história: Como deixar de ser vítima em 12 sessões é um livro para todos aqueles que planejam tomar as rédeas do seu destino. Uma leitura leve e encorajadora para quem deseja se libertar do papel de coadjuvante e se tornar, finalmente, escritor de si mesmo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)