

"Revelador e estimulante."

— *New York Times*

# ESCULPIDO NA AREIA

Memória e atenção:  
os desafios  
da meia-idade

*Cathryn Jakobson Ramin*



# Resumo de Esculpido Na Areia. Memória E Atenção. Os Desafios Da Meia-Idade

Por que não nos lembramos de onde deixamos as chaves? Ou o título do filme a que assistimos semana passada? Quem tem mais de 40 anos sabe que o esquecimento pode nos assustar, frustrar e desestruturar.

A autora destrincha os fatores que determinam o envelhecimento do cérebro e oferece esperança a todos que possam vir a enfrentá-lo. Num simples jantar entre amigos, a autora percebe que a conversa às vezes fraqueja.

Os interlocutores fazem um grande esforço para se lembrar do endereço do restaurante, do nome de um chef premiado ou do rótulo de um vinho que experimentaram.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)