LISE BOURBEAU

ESCUTE O SEU CORPO

O MELHOR AMIGO QUE VOCÊ TEM NA TERRA

BEST-SELLER!
600.000
exemplares
vendidos

EDITORA GROUND

Resumo de Escute O Seu Corpo

Todos desejamos a saúde, a paz, a serenidade, e a realização dos nossos sonhos e aspirações. Mas é indispensável ter consciência de nós mesmos e vivenciar de forma consciente o que acontece no nível físico, emocional, mental e espiritual.

O corpo é o arquivo e o retrato mais vivo da forma como interpretamos a vida. Ele é também a nossa conexão real com vários planos de existência que se interceptam constantemente enviando sinais para nós.

Se os soubermos interpretar saberemos que dores, sintomas, acidentes e boa sorte não acontecem aleatoriamente, têm uma origem em nós mesmos e podem ser alterados a partir da nossa postura e escolhas de vida.

Ter consciência deste processo e aprender que através da atenção ao corpo se pode elevar a nossa relação com a vida é o maior mérito deste livro.

Acesse aqui a versão completa deste livro