Daphne Metland e Anna McGrail

ESPERANDO MEU BEBÊ

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A GRAVIDEZ, O PARTO E O NASCIMENTO

Resumo de Esperando Meu Bebê

Esperando meu bebê' responde às perguntas com fatos - não opiniões - de modo claro, conciso e completo. Recorrendo às pesquisas mais recentes para determinar o que é verdade e o que não é, o que dá certo e o que não dá, a obra aborda os seguintes tópicos - Escolher os melhores alimentos para cada estágio da gravidez; Saber o que pode e o que não pode fazer para garantir a segurança do bebê; Informar-se sobre as relações sexuais no começo, no meio e no final da gravidez; Lidar com os altos e baixos do corpo e das emoções; Planejar o parto; Fazer com que o companheiro participe da gravidez e do parto; Determinar as necessidades do bebê antes mesmo de ele chegar; Glossário.

Acesse aqui a versão completa deste livro