

ANSELMO GRÜN

ESPIRITUALIDADE E ENTUSIASMO

Caminhos para
um mundo melhor



Resumo de Espiritualidade e Entusiasmo

Espiritualidade é tudo o que tem por objeto a vida espiritual, que brota de uma fonte profunda e leva à transcendência. Ao mesmo tempo, é algo que influi concretamente na vida das pessoas e na sociedade.

Segundo Anselm Grün, toda religião oferece caminhos espirituais pelos quais podemos andar, a fim de nos abirmos sempre mais para Deus e seu Espírito, e mesmo fora das religiões há caminhos para ampliarmos nossa limitada consciência.

o autor escreve para atender às pessoas que vão ao encontro da espiritualidade, com uma linguagem que corresponde ao anseio humano e permite viver a apaixonada espiritualidade de Jesus. Inicia a obra explicando o que é espiritualidade e reflete sobre a importância da oração, da meditação e dos rituais, da Sagrada Escritura e da ascese.

A seguir, detém-se nas peculiaridades da espiritualidade cristã, que pressupõe assumir um relacionamento pessoal com Jesus e com o próximo. Fala, então, sobre a ligação entre espiritualidade e felicidade, mostrando como é possível nos sentirmos bem e feliz, quando permitimos que o Espírito de Jesus nos mostre a direção da verdade que liberta.

Finalmente, indica como integrar a paixão e o entusiasmo à vida, de modo a transformarmos a nós mesmos e, por consequência, fazermos do mundo um lugar mais humano e amistoso.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)