Espiritualidade Emocionalmente Saudável

Dia a Dia

UMA JORNADA DE 40 DIAS *com o* OFÍCIO DIVINO

UNITED PRESS
um selo editorial hagnos

Peter Scazzero

Resumo de Espiritualidade Emocionalmente Saudável Dia a Dia

Um devocional inovador e transformador para qualquer um que deseje um momento de comunhão mais proposital e estruturado com Deus. Neste livro, Peter Scazzero apresenta a antiga disciplina espiritual do Ofício Divino.

A premissa básica do Ofício Divino é simples: nós precisamos deliberadamente parar para estarmos com Deus mais de uma vez por dia, para que a prática de sua presença torne-se real em nossa vida.

Cada um dos temas deste devocional de oito semanas é baseado num capítulo do conhecido livro Espiritualidade Emocionalmente Saudável - embora você não precise ter lido aquele livro para se beneficiar desses devocionais.

Cada dia oferece dois momentos - Manhã/Meio-dia e Meio-dia/Noite - em que cada pausa pode durar de cinco a vinte minutos. Espiritualidade Emocionalmente Saudável Dia a Dia serve também como companheiro do livro Espiritualidade Emocionalmente Saudável (EES) e do Curso EES (o curso em DVD).

Acesse aqui a versão completa deste livro