



Guia de Estudos

PETER SCAZZERO

Espiritualidade emocionalmente saúdável

Desencadeie uma revolução
em sua vida com Cristo



WILLOW CREEK
ASSOCIATION

UNITED PRESS



Resumo de Espiritualidade Emocionalmente Saudável. Guia de Estudos

O objetivo deste guia de estudos é ajudá-lo a colocar em ação as verdades bíblicas encontradas em Espiritualidade emocionalmente saudável (Hagnos). O conceito que desenvolveremos é simples, embora de grande profundidade: A saúde emocional e a espiritualidade contemplativa, quando se entrelaçam, oferecem nada menos que uma revolução espiritual, transformando os lugares ocultos sob a superfície de nossa vida.

Desenvolver uma espiritualidade emocionalmente saudável requer propósito, e o propósito requer sistematização. Nossa oração é que estes estudos forneçam uma estrutura e recursos para ajudá-lo a colocar em prática esse plano.

Cada estudo incluído neste livro de exercícios sobre os oito princípios explorados pode ser ampliado independentemente. Este livro de exercícios está projetado para apresentá-lo a uma vida com Deus que vai além da espiritualidade tipo “ponta do iceberg”, visando uma profunda transformação do nosso ser.

De fato, a implementação desses caminhos afetará o resto de sua vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)