



**ESPORTE E**  
INTERAÇÃO ENTRE RENDIMENTO E SAÚDE  
**ATIVIDADE FÍSICA**

VALDIR J. BARBANTI  
ALBERTO C. AMADIO  
JORGE O. BENTO  
ANTÓNIO T. MARQUES



Manole

# Resumo de Esporte e Atividade Física. Interação Entre Rendimento e Saúde

A Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo (EEFE-USP) Brasil e a Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Porto (FCDEF-UP), Portugal apresentam à comunidade acadêmico-científica e socioprofissional o livro Esporte e Educação Física .

Fruto de estudo, reflexão e investigação sobre o movimento humano nas suas diversas manifestações, esta obra relaciona, fundamentalmente, as interdependências entre o rendimento e a saúde contextualizados por meio do esporte e da educação física.

Esse tratado sobre o esporte e a atividade física tem uma razão de ser: ao conquistar as massas, essas atividades tornaram-se um fator social de destaque e já têm um lugar seguro nos padrões culturais das sociedades modernas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)