ERIK BERTRAND LARSSEN

ESSE É O SEU MELHOR?

O PODER DO TREINAMENTO MENTAL



VOZES
NOBILIS

Resumo de Esse É o Seu Melhor? O Poder do Treinamento Mental

Este livro é sobre como melhorar. Sobre como definir uma meta, desenvolver-se, mudar o comportamento a fim de alcançar o seu potencial e ousar ir em busca dos seus sonhos.

Em seu trabalho diário como treinador mental o autor já ajudou muitos a enxergar seu potencial e atingir seus objetivos mostrando que sempre podemos ir além, então decidiu escrever este livro para ajudar outros a alcançar o sucesso.

Acesse aqui a versão completa deste livro