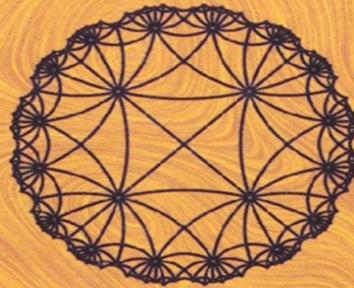


ANSELM GRÜN  
RAMONA ROBBEN

---

ESTABELEECER  
LIMITES  
RESPEITAR  
LIMITES



SEGREDOS  
PARA RELAÇÕES  
INTERPESSOAIS  
BEM-SUCEDIDAS

4ª Edição



# Resumo de Estabelecer Limites, Respeitar Limites. Segredos Para Relações Interpessoais Bem- Sucedidas

Aprender a delimitar o nosso espaço e conhecer as próprias limitações: este é o foco do novo livro de Anselm Grün. Mas, como trabalhar essa questão sem se colocar frio diante das pessoas e situações envolvidas neste processo é, talvez, a tarefa mais difícil.

Esse texto foi criado para ajudar homens e mulheres a caminharem com uma visão clara sobre si e o espaço que ocupam.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)