

Ryūho Okawa

Autor com mais de
100 MILHÕES de livros
vendidos no mundo todo

Estou bem!

7 passos
para uma vida feliz



Resumo de Estou Bem! Sete Passos Para Uma Vida Feliz

Diferentemente dos textos de autoajuda escritos no Ocidente, este livro traz fórmulas e filosofias universais que irão atender às necessidades de pessoas de qualquer idade ou grupo social - crianças da escola primária e idosos, donas de casa, assalariados, profissionais liberais e executivos vão encontrar aqui muitas respostas úteis.

Ele também serve de ferramenta em programas de treinamento empresarial, com orientações para se obter bons resultados no desempenho da empresa, e pode ajudar a solucionar casos de funcionários com depressão, estimular o entusiasmo e elevar o moral.

Além disso, pode ser adotado como leitura suplementar para estudantes, com o intuito de melhorar o rendimento deles nos estudos e ensinar moral e ética, ajudando a diminuir os casos de bullying, violência, delinquência, crime e suicídio.

É meu desejo mais profundo que os ensinamentos aqui transmitidos se propaguem pelo planeta e que cada vez mais pessoas sejam capazes de fazer seu caráter único brilhar, ostentar um espírito alegre e livre e ter o poder de construir um futuro brilhante.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)