

ANSELM GRÜN

# Estou *cansado*

Quero reencontrar  
o prazer de viver

 EDITORA  
VOZES

## Resumo de Estou Cansado. Quero Reencontrar o Prazer de Viver

Diante de tantas expressões e relatos de pessoas que se sentem exaustas, perdidas, cansadas, esta obra encara essa situação mostrando suas causas e alinhando pistas de superação. Em primeiro lugar mostra o contexto existencial e institucional onde se dá o cansaço, seja no trabalho, no casamento, na política ou mesmo dentro de instituições religiosas.

Depois o texto mostra as causas, o porquê do cansaço de cada um, investigando as verdadeiras causas desse fenômeno em todas as áreas de atuação e descreve os sintomas que o caracterizam.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)