



Fernando Elias Machado José

## **Estresse e desempenho em concursos públicos**

Como o estresse pode influenciar no desempenho em concursos público



**Novas Edições  
Acadêmicas**

# Resumo de Estresse E Desempenho Em Concursos Publicos

Este livro e composto de dois estudos, sendo um teorico e um empirico, apresentados na forma de artigos. O objetivo geral do trabalho foi investigar a associacao entre sintomas de estresse e desempenho em concursos publicos.

O primeiro artigo consiste em uma revisao teorica sobre estresse, estressores, resposta de estresse, memoria e estresse e desempenho, incluindo conceitos e relacoes entre eles. O artigo empirico foi de natureza aplicada, com abordagem quantitativa, objetivo descritivo e delineamento transversal.

Constatou-se que, entre os candidatos ao exame da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), seccional Rio Grande do Sul, avaliados antes da primeira fase do concurso, obtiveram um maior indice de aprovacao os candidatos mais jovens e que o nivel de estresse nao foi significativo entre os aprovados e reprovados, mas sim a fase de estresse em que eles estavam.

Os resultados deste estudo sugerem que, ao menos na primeira fase do exame da OAB, candidatos aprovados apresentaram tendencia a ser mais jovens e apresentar mais indicativos de transtorno de deficit de atencao e hiperatividade (TDAH), mas sem diferencas quanto a presenca de estresse em relacao aos candidatos reprovados."

[Acesse aqui a versao completa deste livro](#)