



ESTRESSE OCUPACIONAL

Jean Pierre Marras e Henrique Maia Veloso



Resumo de Estresse Ocupacional

A proposta da Série Gestão de RH é apresentar os principais temas da área de maneira simples e direta, com conteúdo diferenciado e linguagem acessível para os estudantes de graduação tecnológica em gestão de recursos humanos, de administração com especialização em recursos humanos, bem como para profissionais da área (gestores de RH).

Este primeiro volume da série trata do “estresse ocupacional”. Diferentemente dos livros encontrados no mercado atualmente, que trazem conteúdo mais voltado para a linha autoajuda e “how-to”, esta obra apresenta as origens do estresse no trabalho, as linhas psicoterapêuticas de tratamento, as abordagens, bem como os impactos para o futuro das organizações.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)