

Aída Gliksman de Shor

ESTUDOS SOBRE A  
MATURIDADE



## Resumo de Estudos Sobre A Maturidade

A autora nos presenteia com uma compilação de pesquisas e estudos escolhidos a dedo, de abrangência inacreditável, que vão de dados estatísticos surpreendentes a crônicas das mais variadas origens. Além da função educativa e esclarecedora, o livro nos dá uma ampla diretriz sobre como nos preparar para a terceira idade nos dias de hoje.

Aspecto ignorado por muitos no Brasil, a prevenção adulta nos alerta sobre a questão de como queremos ser e estar nos próximos anos, diante de uma expectativa de vida cada vez mais longa, adquirida graças aos recursos da medicina, informação e estilo de vida atual.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)