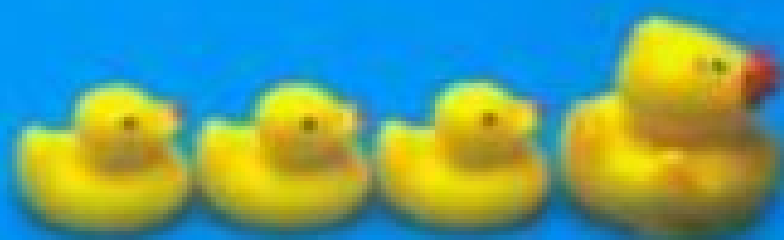


Trisha Ashworth e Amy Nobile

# EU ERA UMA ÓTIMA MÃE *até ter filhos*



Como lidar com os  
desafios da maternidade  
com amor e bom humor



LEXTANTO

11

# Resumo de Eu Era Uma Ótima Mãe Até Ter Filhos. Como Lidar Com Os Desafios Da Maternidade Com Amor E Bom Humor

Nossa esperança é sermos capazes de criar ótimos filhos e de nos sentirmos felizes enquanto fazemos isso o que exige falar sobre o lado bom e o lado ruim da maternidade.

Se formos sinceras talvez nos livremos da idéia de que podemos e devemos fazer tudo. E se conseguirmos deixar essa fixação de lado talvez sejamos capazes de controlar nossas expectativas insanas. 'Pode ser que o título deste livro faça você rir e dizer sem titubear: 'É verdade!' Afinal ele resume a sensação que muitas mães experimentam de vez em quando: a maternidade é um 'pouquinho' mais complicada do que elas imaginavam. Munidas de uma grande dose de bom humor as autoras levantam uma série de questões que assolam as mães modernas em sua maioria desesperadas para cumprir suas 1.001 funções com perfeição.

Será que esses conflitos também infernizam sua vida?

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)