

6 MILHÕES DE LIVROS VENDIDOS

COM CD
DE
HIPNOSE

**EU POSSO
FAZER VOCÊ**

FELIZ

PAUL MCKENNA

Resumo de Eu Posso Fazer Você Feliz

Paul McKenna já vendeu mais de 6 milhões de livros no mundo. Eu posso fazer você feliz vem com um CD de hipnose. Ao contrário do que se pensa, a felicidade não é determinada por fatores externos.

Você pode ter muito dinheiro, uma família amorosa, uma carreira de sucesso, e ainda assim sentir um vazio por dentro. Isso acontece porque desenvolvemos hábitos e formas de pensar que nos colocam para baixo e os reforçamos dia a dia, fazendo com que nossa mente adote padrões nocivos que alteram o funcionamento do cérebro.

A boa notícia é que a felicidade é uma escolha e está à disposição de todos nós. Você não precisa mais achar que só será feliz quando conseguir atingir algum objetivo — a hora de mudar e aprender a ser feliz é agora mesmo.

Com um método simples e amplamente comprovado, o hipnotista Paul McKenna vai ensinar você a fazer as pazes com as suas emoções e a criar uma sensação duradoura de felicidade.

Assim, a cada dia, você vai experimentar mais e mais episódios de alegria verdadeira, amor e gratidão. Com doutorado em Filosofia e especialização em Programação Neurolinguística, McKenna já ajudou milhões de pessoas a perder peso, parar de fumar, curar a insônia, acabar com o estresse e recuperar a autoconfiança.

Neste livro e no CD de hipnose que o acompanha, ele vai ajudar você a: Mudar seus hábitos para aumentar seus níveis de felicidade. Definir os valores que devem determinar suas atitudes em relação a si mesmo e aos outros.

Livrar-se dos pensamentos negativos e substituí-los por uma mentalidade positiva. Colocar seus problemas em perspectiva e enxergá-los com mais leveza e serenidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)