

JAIME JARAMILLO

EU TE AMO

MAS SOU FELIZ SEM VOCÊ

*O verdadeiro amor é uma arte delicada e libertadora,
enquanto o apego aprisiona e faz sofrer*



Academia

Resumo de Eu Te Amo Mas Sou Feliz sem Você

Quando um namorado nos abandona, um parente próximo morre ou perdemos uma grande soma de dinheiro, nossa vida desmorona. Sem o status ou aquela pessoa querida, parece que nada mais tem importância.

Mas, diferentemente do que costumamos pensar, essa sensação que nos aflige nada tem a ver com amor, e sim com apego. Nesse livro sensível e estimulante, Jaime Jaramillo nos faz enxergar como o apego é o oposto do amor, já que este é um sentimento que não cria obrigações nem expectativas.

E nos ensina a nos libertar do apego, para que possamos experimentar o mundo através do verdadeiro amor, sem dependermos de mais nada nem de ninguém para ser felizes, apenas de nós mesmos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)