



EVAN OSAR

EXERCÍCIOS CORRETIVOS PARA DISFUNÇÕES DE QUADRIL E OMBRO

Resumo de Exercícios Corretivos Para Disfunções de Quadril

As disfunções de movimentos – em especial no ombro e quadril – geradas principalmente por distúrbios do controle motor são motivo de grande procura por médicos, quiropratas, fisioterapeutas e profissionais de condicionamento físico. Assim, com o objetivo de proporcionar uma ampla visão do assunto e munir os profissionais do movimento humano de conhecimentos que lhes ajudem a oferecer um atendimento mais completo e eficaz, aspectos de anatomia funcional, da cinesiologia, das disfunções comuns e de estratégias com exercícios corretivos são aqui reunidos e explorados, tornando esta obra uma referência indispensável a todos que se dedicam a estas áreas da saúde.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)