



Nilton Bonder  
**Exercícios  
d'alma**

A CABALA  
COMO SABEDORIA  
EM MOVIMENTO

# Resumo de Exercícios D'alma. A Cabala Como Sabedoria

Exercícios d'alma, que a Rocco manda agora para as livrarias em edição revista e com novo projeto gráfico, propõe uma reflexão diária sobre temas como o amor, o ódio, a morte, a liberdade, o tempo e a relação do homem com o dinheiro a partir da perspectiva da Cabala.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)