

Coleção
FILOSOFIA
ATUAL



EXERCÍCIOS
ESPÍRITUAIS
E FILOSOFIA
ANTIGA

PIERRE
HADOT



Resumo de Exercícios Espirituais e Filosofia Antiga

Pierre Hadot desenvolveu uma visão original da filosofia antiga, entendida como modo de vida. A filosofia não é um sistema, mas um exercício espiritual preparatório para a sabedoria. O livro Exercícios Espirituais e Filosofia Antiga apresenta as grandes linhas desta tese, evidenciando sua aplicação em diferentes correntes da filosofia antiga e em diversos autores, notadamente Marco Aurélio.

Mas a lição da filosofia antiga teria ficado somente no passado? Hadot dialoga com a contemporaneidade, mostrando que traços importantes da filosofia entendida como modo de vida permanecem ainda em nosso mundo, como se percebe pelo debate que realizou com Michel Foucault.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)