

Anselm Grün

*Exercícios
espirituais
para o dia a dia*

Resumo de Exercícios Espirituais Para O Dia A Dia

Com as atividades diárias e a correria semanal muitas vezes não sobra tempo para integrar e vivenciar a espiritualidade. É oportuno abrir espaço para um retiro espiritual em meio ao ritmo normal da vida diária e esta é a proposta deste livro.

“Exercícios espirituais para o dia a dia” possui doze passagens bíblicas que devem ser lidas uma por dia. Sugere-se que o leitor guarde o silêncio e a contemplação individual e, ao longo de doze dias utilize os textos bíblicos e a meditação sobre eles em um retiro espiritual individual.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)