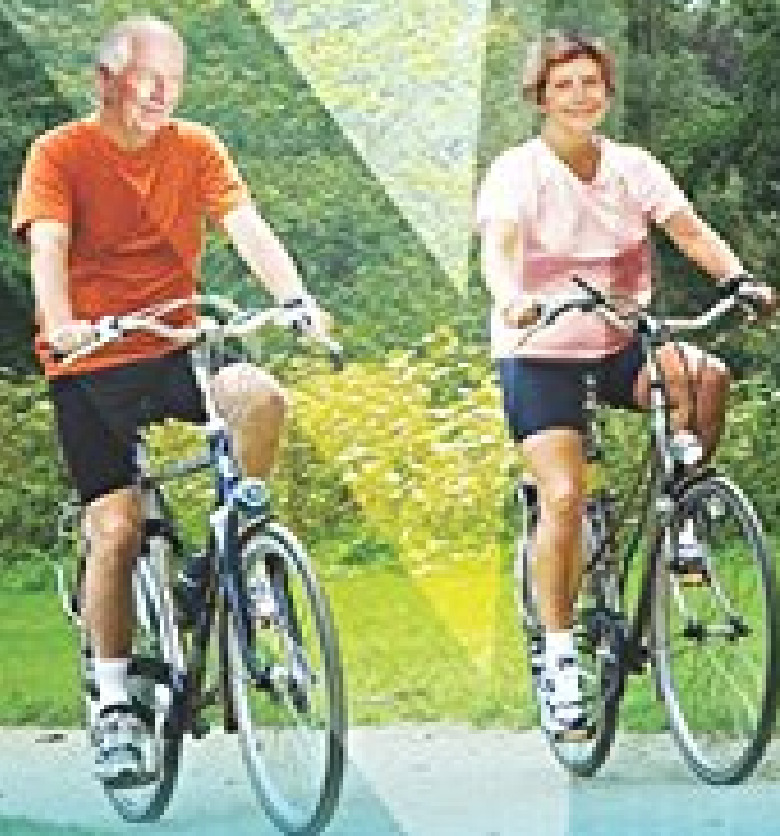


Exercícios Físicos e Seus Benefícios no Tratamento das Doenças

Alexandre Arante Ubilla Vieira



Resumo de Exercícios Físicos e Seus Benefícios no Tratamento das Doenças

Exercícios Físicos e Seus Benefícios no Tratamento de Doenças tem por proposta a valorização do exercício físico como instrumento terapêutico de toda uma sorte de doenças, bem como adequar esse exercício à própria doença, de modo a não trazer efeitos prejudiciais à saúde do aluno.

O livro é muito rico em informações. Aborda doenças como câncer, epilepsia, transtornos psicológicos, fibromialgia, distúrbios do sono, transtornos alimentares, obesidade, cardiopatias, LER e DORT, osteoporose, Aids, diabetes, hepatite, hipertensão arterial, distúrbios do sistema respiratório e posturais, e acidente vascular encefálico.

Exercícios Físicos e Seus Benefícios no Tratamento de Doenças apresenta 1 Organizador, 19 Colaboradores, 18 Capítulos, num total de 318 páginas. É trabalho, pois, que será da maior utilidade para educadores físicos, fisioterapeutas, clínicos e todos os envolvidos com a relação exercício físico-tratamento de doenças.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)