



Mauro Vaisberg  
Marco Túlio de Mello  
*Coordenadores*

# Exercícios *na saúde e na doença*



# Resumo de Exercícios na Saúde e na Doença

A influência dos exercícios físicos na promoção da saúde, na prevenção e no tratamento de doenças é o foco deste livro. Os capítulos abordam temas diversos, incluindo a fisiologia, o metabolismo e a imunologia do exercício, além de analisar, por exemplo, os tipos de exercícios a serem enfatizados ou evitados em determinadas circunstâncias, bem como os efeitos esperados e os fatores de risco.

O livro dispõe de seções sobre as condições cardiovasculares, metabólicas, respiratórias, neuromusculares e ortopédicas, além de tratar de ginecologia, obstetrícia, psiquiatria e neurologia. Esta obra vem tornar-se referência tanto para médicos como para educadores físicos, combinando conhecimentos de ambas as áreas.

Autores: Prof. Drs. Mauro Vaisberg e Marco Túlio de Mello, Prof. Dr. Mauro Vaisberg, Especialista em Medicina Esportiva. Mestre em Imunologia pela Unifesp. Doutor em Reabilitação pela Unifesp. Médico Pesquisador da Disciplina Clínica Médica da Unifesp.

Prof. Dr. Marco Túlio de Mello Especialista em Educação Física para Pessoas com Necessidades Especiais pela UFU. Doutor em Ciências/ Psicobiologia pela Unifesp. Prof. Adjunto da Disciplina Medicina e Biologia do Sono da Unifesp.

Livre-docente da Unicamp.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)