

MÓNICA PALOMO

EXERCÍCIOS PRÁTICOS PARA ESTIMULAR A MEMÓRIA



Resumo de Exercícios Práticos Para Estimular a Memória - Volume 1

Exercícios práticos para estimular a memória - Volume 1 é um livro fundamentalmente prático. É composto por 150 exercícios que trabalham as diferentes capacidades cognitivas, começando por atividades simples e aumentando seu grau de dificuldade à medida que o livro avança.

Os exercícios são variados e foram pensados de modo que não seja chato realizá-los, estimulando, dessa forma, a memória de uma maneira divertida, porém, eficaz.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)