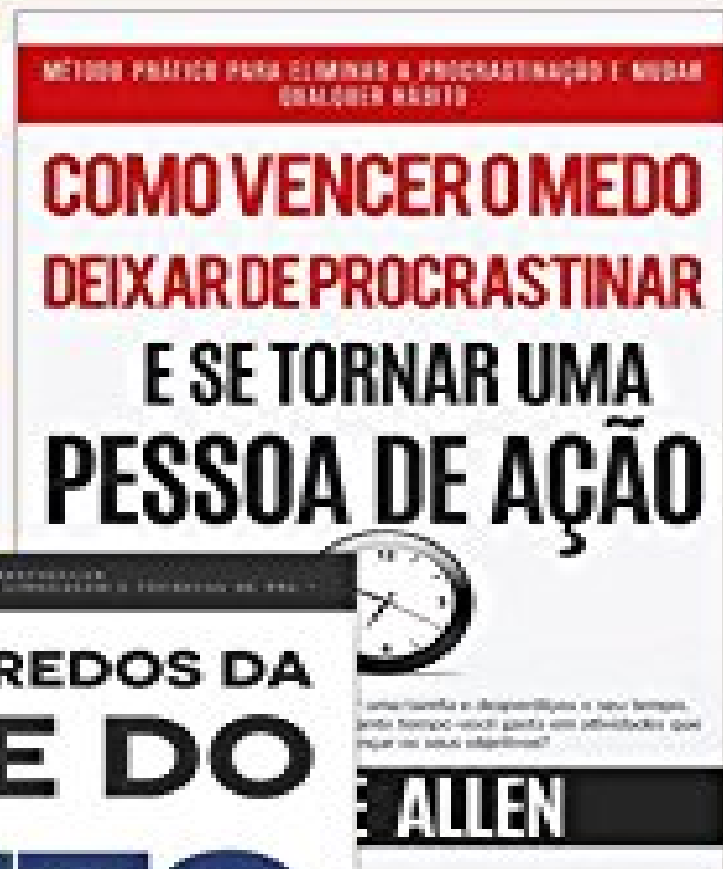
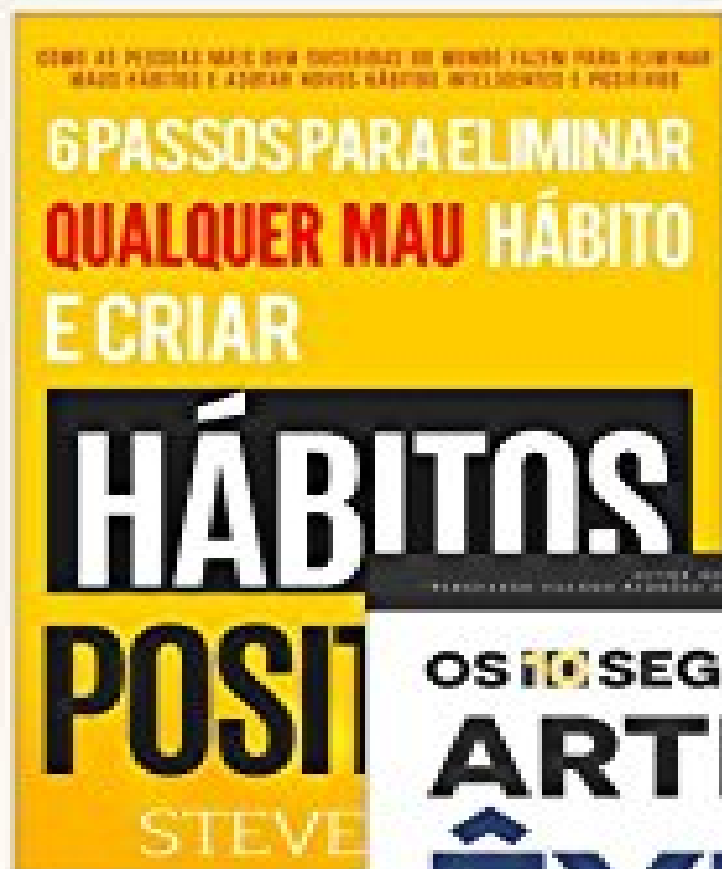


ÊXITO E SUPERAÇÃO PESSOAL

3 LIVROS EM 1



STEVE ALLEN

Copyrighted Material

Resumo de Exito E Superacao Pessoal 3 Livros Em 1: OS 10 Segredos Da Arte Do Exito + 6 Passos Para Eliminar Maus Habitros + Como Vencer O Medo, Deixar de Procrastinar E Se Tornar Uma Pessoa de Acao

Livro 1: Os 10 segredos da arte do exito Voce ja experimentou uma onda de energia e emocao quando voce inicia um novo projeto e, em alguns dias, voce ja esta pensando sobre todas as razoes pelas quais nao consegue alcancar seus objetivos?

Se o exito esta disponivel para todos, por que a maioria das pessoas nao faz uso dele? A chave esta em como voce usa o seu cerebro Cada pessoa define o exito de forma diferente.

Para uma pessoa, exito pode significar ter um bom casamento, criancas felizes e um trabalho que gosta. Para outra pessoa, pode significar ter um negocio que lhe prove dinheiro suficiente para desfrutar dos luxos da vida.

Outras pessoas nao definem o exito em termos de ganho material. Para eles, exito significa aprender coisas novas e crescer espiritualmente e intelectualmente. Independentemente de qual seja a sua definicao de exito, a chave para alcanca-lo e a forma como voce usa o seu cerebro.

Usando o processo e os conceitos que voce aprendera neste livro, tera as ferramentas para mudar a situacao em que voce se encontra e se tornar um vencedor. Livro 2: 6 passos para eliminar maus habitros e criar habitros saudaveis Voce nao e capaz de alcancar seus sonhos e objetivos?

Voce comecou uma mudanca em sua vida, mas inevitavelmente voltou ao mesmo ponto em que comecou? Como voce pode alcancar todos os objetivos que se propuser? Por que 2 pessoas com o mesmo

conhecimento alcançam resultados tao diferentes?

Qual e a chave para a superacao pessoal? A chave esta nos habitos e padroes programados em seu cerebro Os resultados alcancados durante toda sua vida dependem dos seus habitos.

Os habitos controlam todas as suas acoes no nivel do subconsciente. Se voce pudesse controlar seus habitos e dispor de uma formula para criar novos habitos positivos, voce estaria no caminho certo para viver a vida que sempre desejou.

Neste livro voce vai aprender porque existem os habitos e como voce pode modifica-los. Tem como base a compreensao da natureza humana. Voce vai aprender a chave para fazer mais exercicios, perder peso e ser mais produtivo.

Este conhecimento ira transformar seus negocios e a sua vida. Vou ensinar a voce tecnicas altamente eficazes para criar novos habitos e eliminar os velhos habitos negativos. Livro 3: Como vencer o medo, deixar de procrastinar e se tornar uma pessoa de acao Alguma vez voce ja teve que realizar uma tarefa e desperdicou o seu tempo, literalmente, ate o ultimo minuto?

Quanto tempo voce gasta em atividades que nao te levam a alcancar os seus objetivos? Voce passa horas assistindo a videos no YouTube, ate que finalmente percebe que o seu prazo esta acabando e comeca a entrar em panico.

Voce encontra alguma motivacao para agir, mas nao e tao facil. Voce ainda pode adiar um pouco mais, e a unica diferenca e que agora esta um pouco mais estressado.

E chega um momento em que voce encontra forcas suficientes para comecar e terminar uma tarefa e alcancar um bom resultado, mas este ciclo infeliz comecara novamente na proxima vez que voce receber uma tarefa.

Se voce se identifica com esta historia, voce e um procrastinador, mas nao e culpa sua. Este livro e projetado para dar a voce o poder de mudar. Vou ajuda-lo a compreender as razoes psicologicas que o levam a adiar

as coisas e revelar a voce tecnicas poderosas, de aplicacao comprovada, para ajudar a superar os habitos atuais de procrastinacao, para o resto de sua vida.

O seu comportamento atual, o seu sucesso e os objetivos que voce alcanca, e que voce nao pode alcançar, se devem aos habitos que estao programados em seu cerebro. Este livro permitira a voce romper as correntes que impedem o seu pleno desenvolvimento.

Espero que voce goste.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)