



MAIS DE  
**80 MIL**  
CÓPIAS VENDIDAS  
EDIÇÃO REVISADA

Faça do

# ALIMENTO

o seu

# MEDICAMENTO

Previna doenças

**Dra. Jocelem Mastrodi Salgado**

Pesquisadora e Prof<sup>a</sup> Titular em Nutrição – Esalq-USP



# Resumo de Faça do Alimento o seu Medicamento

Prevenir doenças por meios dos alimentos. Conhecer a função dos alimentos e saber utilizá-los para equilibrar as funções orgânicas, prevenindo e combatendo diversos problemas de saúde, é algo que se perde cada vez mais.

Este é um guia para prevenção e tratamento dos mais variados tipos de doenças - hereditárias e crônicas -, que oferece a toda a família hábitos saudáveis e benefícios diretos pelo consumo dos alimentos corretos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)