

Rosana Braga

FAÇA
O AMOR
VALER A PENA



Como Viver uma Relação de Gente Grande



Resumo de Faça o Amor Valer a Pena. Como Viver Uma Relação de Gente Grande

Rosana Braga, no livro *Faça o Amor Valer a Pena*, descreve, analisa e exemplifica os diversos papéis, que as pessoas assumem, em um relacionamento, e, que contribuem para o fracasso do mesmo.

Para a autora, o comprometimento e a maturidade de se mostrar sem máscaras, como realmente é, diferenciará "gente grande" de "gente pequena"; aquela que fica lamentando a sua infelicidade, assumindo um papel de vítima e sempre culpando o outro pelos erros e problemas.

No decorrer da obra, a pessoa que decidir ter uma relação de "gente grande", se conflitará com importantes assuntos, como a construção de um relacionamento; seduzir o coração do outro e a si mesmo; assumir as próprias limitações; descobrir a diferença entre controlar e acompanhar; amar com autonomia; crescer a partir de onde está; e começar tudo outra vez.

Rosana apresenta um oportunidade para as pessoas se auto-diagnosticarem e desafiarem hábitos e pensamentos, com o intuito de demonstrar o quanto pode ser bom criar vínculos e fazer o amor, realmente, valer a pena!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)