

SAM JOLEN

CRIADOR DO MÉTODO REVOLUTION

FAÇA

AS 5 DECISÕES PARA REVOLUCIONAR A SUA VIDA,

SUAS PRÓPRIAS

SE LIVRAR DA AUTOSSABOTAGEM E TER OS RESULTADOS QUE DESEJA

LEIS

Gente
editora

Resumo de FAÇA SUAS PRÓPRIAS LEIS: As 5 decisões para revolucionar a sua vida, se livrar da autossabotagem e ter os resultados que deseja

O que é o sucesso? Como transformar seus sonhos em realidade? Como blindar sua vida da autossabotagem? Sabemos tudo o que precisamos fazer na teoria, mas na hora de colocar em prática é como se um abismo se abrisse diante de nós.

Nossos sonhos e planos parecem inalcançáveis e, mesmo sabendo de todo o potencial que possuímos, não sabemos como dar os passos certos na direção das mudanças que queremos viver. Para eliminar essas e outras limitações da sua vida, Sam Jolen, um dos mais importantes nomes do mercado de desenvolvimento humano da América Latina, convoca você para uma autorrevolução.

Ele lhe mostrará que o fracasso é o um estado de espírito enquanto o sucesso é um estado de ação. Você questionará as regras invisíveis e limitações que foi condicionado a acreditar, se libertando para alcançar tudo o que quiser para sua vida.

Você vai aprender a: Revolucionar sua própria história; Controlar sua mente, entendendo seu funcionamento e por que ficamos presos a padrões negativos e autossabotagens; Equilibrar as áreas da sua vida e atingir resultados extraordinários; Fortalecer sua autoconfiança e blindar-se contra o medo e a insegurança; Criar suas próprias leis e fazer o que quiser da sua vida.

Vamos mudar o mundo, começando por você! Uma revolução de dentro para fora!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)