

Izabel Telles

Feche os olhos e veja

Use o poder transformador
das imagens do inconsciente



60 exercícios práticos para
você mudar a sua vida.

+ um CD com 10 exercícios
gravados pela autora.

Resumo de Feche os Olhos e Veja

Imagens mentais podem influir em nossa vida de maneira positiva, isso já está comprovado. A questão é como utilizá-las de modo tranqüilo e eficiente. Este livro oferece soluções simples de se colocar em prática.

Izabel Telles era uma profissional de publicidade bem sucedida. Mas tinha um dom: via imagens gravadas na mente das pessoas, desde menina. Há cerca de dez anos, ela mudou o rumo de sua vida e desenvolveu seu dom, aprendendo a colocá-lo a serviço do autoconhecimento e do bem-estar das pessoas. Aqui ela fala sobre o seu trabalho, conta alguns casos de pacientes e ensina vários exercícios de visualização para superar dificuldades.

O leitor certamente encontrará alguns que preencham suas necessidades. O CD que acompanha o livro traz dez exercícios gravados pela autora, de forma clara e agradável. Izabel tem se destacado em sua área e tem conquistado a confiança de médicos e terapeutas pela sobriedade com que trata o assunto, sem mistificações nem floreios desnecessários.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)