

FELICIDADE

360°

Todos os
caminhos
para ser feliz



Mauricio Sita

Coordenação editorial

editoria **SER** **MAIS** **P**

Resumo de Felicidade 360°. Todos Os Caminhos Para Ser Feliz

A conquista da felicidade pode ser algo bastante amplo e abstrato. Para alguns, ela está na conquista dos bens materiais, para outros, na plenitude que se sente ao realizar-se na vida pessoal, ao estar bem de saúde.

São inúmeras as formas para ser feliz e alcançar o tão sonhado equilíbrio físico e mental. Em tempos de grande competitividade e de globalização, o ser humano é muito cobrado e cobra de si metas que julga fundamentais à própria felicidade.

Mas, será que essa busca realmente o faz feliz? A realização está mesmo ao fim desse caminho? O livro Felicidade 360° responde essas e muitas outras perguntas a quem deseja ser mais feliz.

Reúne dicas preciosas para que a jornada rumo à felicidade esteja atrelada à plenitude. Esse sentimento é compartilhado aqui nesta obra, em que os escritores de seus capítulos trazem um pouco de suas experiências que, de certa forma, os levaram para ou muito próximo da felicidade

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)